

La obesidad es una enfermedad crónica y compleja que requiere de tratamiento continuo, igual a otras enfermedades como la diabetes y la hipertensión.

Causas multifactoriales

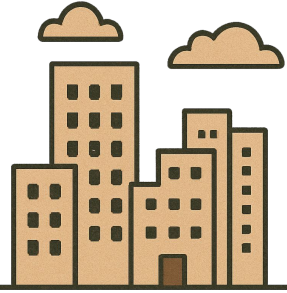
Muchos factores pueden favorecer la aparición y las recaídas de la obesidad:

Genética



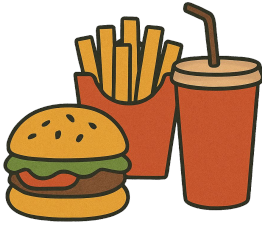
Factores genéticos

Medio Ambiente



Entorno urbano

Hábitos alimenticios



Alimentación poco saludable

Actividad física



Sedentarismo

Aspectos psicológicos

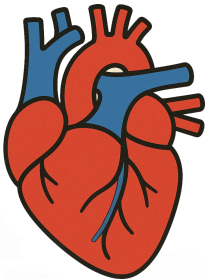


Aspectos emocionales

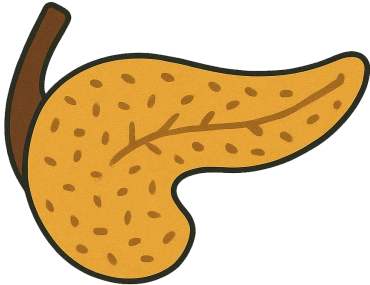
Riesgos para la salud

Tratar la obesidad reduce riesgos para la salud

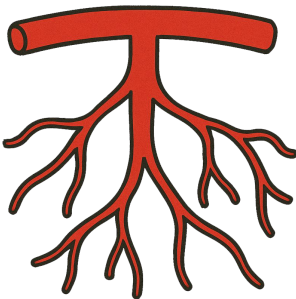
La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar comorbilidades como diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, apnea del sueño, y ciertos tipos de cáncer



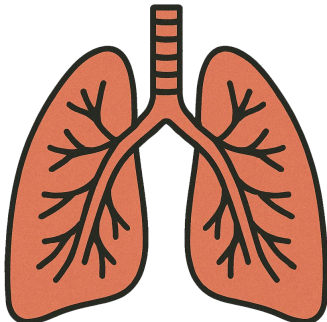
Enfermedades cardiovasculares



Diabetes tipo 2



Hipertensión



Apnea del sueño



Cáncer

Enfoque integral en el tratamiento

Todos podemos ayudar a mejorar la salud de la persona que vive con obesidad.



¡Con un tratamiento adecuado y el compromiso de todos, es posible mejorar la salud y calidad de vida!

Pregunta a las y los profesionales de la salud, cómo puedes tratar el sobrepeso y la obesidad.